



Entspannung mit Klangschalen

- 30 Minuten
 - über Mittag
 - Kraft tanken
 - Erholen
 - Ruhen
-
- Eine kurze Reise in innere Welten...

Jeweils Montag und Freitag, zwischen 12.30 und 14.00

In einer Kleingruppe von max. 4 Teilnehmer-/innen

1. Gruppe: 12.30 – 13.00 2. Gruppe: 13.15 – 13.45

Danke für pünktliches Erscheinen – nach Beginn der Meditation kein Einlass mehr

Kosten: CHF 25.- (Bitte um Anmeldung: 079 792 22 18)

Bei Einzelsitzungen beträgt der Unkostenbeitrag CHF 60.-

Monika Honegger
Wiesenstrasse 11
8008 Zürich
„Haus Eisenburg“
1. Stock